



INFOR

THEO-SOPHIA

BELGIE/
BELGIQUE

P.B./P.P.

2890 Sint-Amands

BC 30217

P202038

MENSUEL

Ne paraît pas en Juillet et Août

Mars 2026

Société Théosophique Belge asbl
Place des Gueux 8
1000 Bruxelles

Editeur responsable
Sabine Van Osta

Abonnement: € 12 par an
Prix au numéro: € 1,5



La SOCIETE THEOSOPHIQUE propose l'approche par l'étude, le discernement et la réflexion, des vérités que contiennent les Sciences, les Religions et les Philosophies du monde.

Elle reconnaît que son bagage d'enseignements ne constitue nullement son patrimoine privé mais celui de l'humanité de tous les temps.

Elle ne s'appuie, par conséquent, sur aucun dogme, et s'abstient de tout prosélytisme.

Elle sait parfaitement que l'intellect est plus actif dans un climat de liberté que dans une atmosphère de contrainte.

L'enrichissement qui résulte dès lors de sa fréquentation incline essentiellement vers l'éthique et le spirituel.

Axée sur la promotion de l'interrelation, elle invite implicitement chacun à cultiver les qualités humaines qui assurent le meilleur équilibre de son être et tendent à l'affranchir des conditionnements et des préjugés.

Société Théosophique Belge asbl

Place des Gueux 8



La Theosophical Society a été fondée à New York le 17 novembre 1875.
Son quartier général international se trouve à Adyar (Chennai) Inde. Elle est un centre de rencontre pour chercheurs de la vérité et elle a des branches partout dans le monde.
Le Centre Théosophique International pour l'Europe est situé à Naarden (Hollande).
La Section Belge a été fondée le 7 juin 1911, et actuellement il y a des Branches à Anvers, Bruxelles et Gand. Elles organisent des conférences et des séances d'étude. Les Branches de Bruxelles et d'Anvers ont une importante bibliothèque.

La tâche primordiale de la Société est d'oeuvrer à la réalisation de ses trois buts:

1. **Former un noyau de la Fraternité Universelle de l'Humanité sans distinction de race, croyance, sexe, caste ou couleur;**
2. **Encourager l'étude comparée des Religions, des Philosophies et des Sciences;**
3. **Etudier les lois inexplorées de la Nature et les pouvoirs latents dans l'homme.**



Sa devise:

IL N'Y A PAS DE RELIGION PLUS ELEVEE QUE LA VERITE

Mission Statement of the Theosophical Society

To serve humanity by cultivating an ever-deepening understanding and realisation of the Ageless Wisdom, spiritual Self-transformation, and the Unity of all Life.

La Mission de la Theosophical Society (Adyar)

Servir l'humanité en cultivant une compréhension et une réalisation toujours plus profondes de la Sagesse éternelle, de la transformation spirituelle de soi, et de l'Unité de toute vie.

La maison est située non loin du Rond-Point Schuman, du square Marie-Louise, Ambiorix et de la place Jamblinne de Meux.

Accès :

- Voiture: partez à temps (trafic), parking aisé
- Metro: à partir du Rond-Point Schuman, prendre bus 12, 21 ou 79
- Bus: 63, 12, 21 et 79 (arrêt face à l'immeuble)
- 28 et 61 (arrêt Place Jamblinne de Meux)
- A partir des GARES :
- MIDI: métro jusque Schuman ensuite 12,21 ou 79
- NORD: 61 direct jusque Place Jamblinne de Meux
- CENTRALE: 63 direct
- LUXEMBOURG: 12 et 21 directs
- SHUMAN: 12, 21 ou 79

Liberté de Pensée

Étant donné que la Société Théosophique s'est répandue largement dans le monde, et que des fidèles de toutes les religions sont entrés dans ses rangs sans abandonner les dogmes, enseignements et croyances de leur credo particulier, il semble utile d'insister sur le fait qu'aucune doctrine ou opinion, par quelque personne qu'elle puisse être enseignée ou soutenue, ne s'impose à l'acceptation des membres de la Société Théosophique, et qu'il n'en est aucune qu'ils ne puissent à leur gré accepter ou rejeter. L'approbation des trois buts est la seule condition imposée aux sociétaires.

Aucun instructeur ou auteur - de H.P Blavatsky à ceux de nos jours - n'a autorité pour imposer à nos membres ses enseignements ou opinions. Tous les sociétaires ont un droit égal de s'attacher à tel instructeur ou telle école de pensée qu'ils peuvent choisir, mais ils n'ont pas le droit d'imposer leur choix à d'autres. Les candidats à des fonctions quelconques dans la Société ou les votants, ne sauraient être déclarés inéligibles ou inaptes à voter du fait de leurs opinions quelles qu'elles soient, ou du fait qu'ils appartiennent à une école de pensée quelconque. Les opinions ou les croyances ne confèrent pas de privilèges et ne sont cause d'aucune infériorité.

Les membres du Grand Conseil de la Société demandent instamment à tous les sociétaires de soutenir, de défendre et de respecter ces principes fondamentaux de la Société Théosophique, et aussi d'exercer, sans crainte leur droit à la liberté de penser et d'exprimer leur pensée dans les limites de la courtoisie et des égards dus à autrui.

(Résolution de 1924 du Conseil Général de la Société Théosophique, Adyar)

La Pratique de l'Inspiration – I

Tim Boyd



Il existe une expression familière que nous entendons dans toutes les cultures : La pratique rend parfait. La « théorie » derrière cela est que si nous répétons suffisamment quelque chose, ce comportement devient parfait. Cependant, au moins sur la base de mon expérience personnelle, l'idée est plus nuancée que la simple expression ne l'implique. Il y a longtemps, quand ma période basket-ball fut terminée, j'ai dû changer de sport et je me suis retrouvé à jouer au tennis pendant un été. J'ai vite compris que je pouvais servir la balle très vite. Alors je l'ai pratiqué, encore et encore. À la fin de l'été, mon service devenait plus faible et mon épaule me faisait mal.

Trop tard, j'ai découvert que je n'utilisais pas une mécanique appropriée dans ma manière de pratiquer, ce qui m'a endommagé l'épaule.

Quand j'ai déménagé de New York à Chicago, j'ai eu l'opportunité de rencontrer des étudiants sérieux et spirituels avancés. Un homme en particulier était réputé pour sa connaissance de la métaphysique. Il lui est arrivé, à un moment dans sa vie, de rencontrer des difficultés. Nous l'avons invité à venir vivre avec nous dans notre communauté spirituelle. Nous avons pensé qu'il serait bénéfique pour lui ainsi que pour nous, les jeunes, de pouvoir s'imprégner d'une vie de sagesse et de pratique.

Il était presque une encyclopédie dans sa connaissance de divers textes et sujets spirituels. À cette époque, chaque matin, nous avions une méditation de groupe. Peu de temps après, nous avons découvert que ce gentleman n'avait aucune base dans la méditation. Même si toute sa vie il avait beaucoup étudié, son concept de la méditation n'était rien de plus que la répétition d'affirmations. L'ensemble du processus et de la pratique d'apaisement de l'esprit lui a échappé pendant toute une vie de pratique ; il avait quatre-vingts ans. Cela m'a ouvert les yeux que la pratique, en soi, ne rend pas parfait ; une bonne pratique le fait.

La clé pour nous n'est pas la simple répétition de comportements ou d'idées, mais le bon choix et l'attention portée à ces choses. Lorsque nous pratiquons, nous créons des habitudes. C'est une répétition du corps, des émotions et de l'esprit qui crée une certaine habitude. La différence entre notre vie ordinaire et notre pratique ciblée est la conscience et l'attention. Le fait est que, correctement ou incorrectement, nous pratiquons toujours.

Au cours de chaque journée, nous répétons des schémas de comportement ; qu'ils soient ou non productifs pour notre développement est une autre question. Souvent, nous pratiquons avec nos meilleures méthodes pour exprimer notre colère. Presque tous ceux qui regardent des nouvelles du soir ont des moments où ils s'entraînent à éveiller des sentiments de peur et d'anxiété.

Ce sont tous des comportements répétitifs que nous avons inconsciemment. C'est l'aspect inconscient qui le sépare d'une approche viable de l'épanouissement.

L'habitude est surmontée par l'habitude. C'est ce à quoi nous nous engageons lorsque nous créons des habitudes nouvelles ou différentes. Si nous sommes honnêtes, toute habitude, que nous l'appelions bonne ou mauvaise, limite ou restreint finalement la conscience. C'est un paradoxe car bien que l'habitude soit limitative, c'est aussi une voie vers la liberté.

Par exemple, quiconque a appris à pratiquer un sport, à jouer d'un instrument de musique, à cuisiner ou à conduire sait qu'il s'agit d'un exercice de concentration intense. Lorsque j'essayais d'apprendre à conduire à ma fille, il y avait des moments où elle tenait le volant et transpirait du fait d'avoir à se concentrer sur tant de choses différentes en même temps.

La concentration requise est maximale au début, car nous apprenons à développer une compétence.

Une fois que nous avons atteint un point où cette compétence est enracinée, elle devient complètement inconsciente.

Tout conducteur expérimenté peut écouter la radio, avoir une conversation, surveiller la circulation, manger un sandwich et continuer à conduire. Ainsi, la concentration, la restriction de notre attention, développe une capacité qui conduit à une plus grande liberté.

Chaque fois que notre objectif devient la culture et le développement de la conscience, ce processus devient plus prononcé.

H. P. Blavatsky (HPB) nous a très fréquemment rappelé l'axiome hermétique: *Ce qui est en bas est comme ce qui est en haut, et ce qui est en haut est comme ce qui est en bas.* Nous apprenons de l'observation et des analogies entre les processus externes et internes.



Une analogie avec le magnétisme est familière à la plupart d'entre nous à partir d'expériences scientifiques dans les premières années d'école. Le magnétisme est une force qui peut être décrite scientifiquement, même si elle n'est pas complètement comprise. Un aimant a la capacité d'attirer à lui les métaux ferromagnétiques, qui sont fortement attirés par une force magnétique. À tel point que si un aimant touchait un clou ou un morceau de fer ordinaire, le clou se magnétiserait et attirerait les métaux tant qu'il est en contact avec l'aimant. Retirez-le du contact avec l'aimant, et son magnétisme disparaît.

Cet exemple matériel illustre un processus de la vie intérieure — le processus d'inspiration et d'être inspiré. Dans la mesure où nous sommes en contact avec une source magnétique ou supérieure, nous devenons également chargés de la même manière. Retirée de la présence de cette source, cette inspiration s'estompe. L'analogie est également pertinente lorsque l'on considère ce que pourrait signifier une pratique d'inspiration. Dans ces mêmes expériences scientifiques de l'enfance, nous constatons que non seulement le contact avec un aimant transmet temporairement des propriétés magnétiques, mais qu'un clou, ou un autre morceau de métal ferromagnétique approprié, peut devenir magnétisé de façon permanente. Si un aimant est attiré à maintes reprises dans une direction le long de l'ongle, les matériaux de l'ongle sont réalignés, faisant de l'ongle un aimant à part entière. Bien que rien de nouveau ne soit ajouté, le fait de nous exposer régulièrement à des forces supérieures amène les composants de nos personnalités dans un alignement altéré.

Il y a un principe fondamental qui sous-tend tout ce sujet de la pratique : la conscience est universelle. Toute matière, à quel que niveau que ce soit, est consciente et capable de réactivité.

Selon le degré d'attention porté à cette matière, des courants d'énergie sont générés, qui affectent la structure et la composition de l'objet, qu'il soit de nature physique, émotionnelle ou mentale.

De nos jours, nous en sommes bien conscients. Il n'y a pas si longtemps, des personnes comme HPB, Annie Besant et d'autres avaient fait des déclarations sur les effets de la méditation, l'exposition régulière de l'esprit et des émotions à des niveaux d'activité plus élevés, affirmant que la régularité d'une pratique intelligente entraînait le développement de capacités dormantes. La science de leur époque n'était pas encore capable de démontrer ces choses de manière expérimentale.

À notre époque, de nombreuses études ont été menées sur les effets de la pratique de la méditation. Ils ont été étudiés de diverses manières, en grande partie grâce à l'imagerie cérébrale, et se sont avérés avoir un effet sérieux sur le cerveau. Par exemple, sur une très courte période de pratique régulière de la méditation, la structure physique du cerveau est altérée. Les synapses, le réseau de liaisons entre les neurones du cerveau, augmentent. Avec les méditants à long terme, des zones spécifiques de la matière cérébrale deviennent plus denses et plus riches, en particulier celles liées à l'ouverture d'esprit et à la compassion.



Il a également été observé qu'une structure physique dans le cerveau, appelée l'amygdale, se rétrécit à la suite d'une pratique de méditation à long terme. L'amygdale est une structure de l'ancien cerveau « reptilien » impliquée dans l'expression des peurs et de l'anxiété conditionnées, et du syndrome de « lutte ou fuite » dans lequel nous nous engageons lorsque nous avons peur.

Notre réponse aux facteurs de stress est modifiée. Tous ces éléments et bien d'autres sont des résultats démontrables de la pratique de la méditation. Ainsi, à bien des égards, la pratique dans laquelle nous nous engageons donne des résultats aussi bien sur la structure physique du cerveau que sur notre capacité à ressentir des émotions plus élevées et sur d'autres aspects tels que la guérison. Tout cela a été observé.

Avant de considérer la Pratique de l'Inspiration, nous devons commencer par nous demander : *Qu'est-ce que l'inspiration?* La racine du mot signifie *respirer*. L'esprit est souffle ; il signifie aussi esprit. L'inspiration est donc le processus d'être rempli d'une force vitale. Tout le monde a fait l'expérience d'être inspiré, il n'est donc pas difficile pour nous de puiser dans nos propres sources d'inspiration.

À notre époque, de nombreuses études ont souvenirs et expériences. Selon notre tempérament, nos moments d'inspiration sont associés à notre contact avec une personne, une idée, ou une rencontre avec la beauté, l'art ou la poésie.

L'énergie par laquelle cette lumière brille dans notre monde est ce que nous expérimentons alors. Elle a un double aspect. En présence, au moment de l'expérience, nous nous décrivons comme étant inspirés par quelque chose, par la poésie, par les paroles du Dalaï Lama, ou par une variété d'apports qui créent ce moment d'inspiration. Alors on s'en inspire. Un des effets de cette condition d'inspiration est que nous sommes aussi inspirés à l'exprimer, à la transmettre, à l'actualiser dans nos propres vies. Elle a donc cette sorte de double aspect.

Dans Les Lettres des Mahatmas à A.P. Sinnett, en écrivant sur l'avancée d'une compréhension populaire de la Sagesse sans Âge, il est dit que la science sera notre plus grande alliée. Récemment, en marge de la communauté scientifique orthodoxe, des travaux ont été entrepris sur la nature de l'inspiration d'un point de vue scientifique. Afin de décrire quelles qualités sont liées à l'inspiration, dans une étude scientifique particulière, ils ont développé une triple manière d'analyser la pratique de l'inspiration.

Le premier aspect dont parlent ces scientifiques est que l'expérience inspirante est « évocatrice ». Ce n'est pas quelque chose que nous appelons à volonté, ou contrôlé par l'expérimentateur. Ce que nous trouvons est vrai pour les fois où nous avons été réellement inspirés. On peut dire avec le recul que *c'est ce qui s'est passé en présence de cette personne ou parce que je lisais ce poème*, mais on ne peut pas l'inviter à volonté.

À différents moments, j'ai été en présence de personnes de pouvoir, de personnes ayant un lien permanent avec une source spirituelle. Cela m'a toujours fasciné de voir à quel point des choses étranges se produisent en présence de ces personnes. Pour nous, gens normaux et non développés, nous pouvons rencontrer quelqu'un, le saluer, lui dire quelques mots, puis il repart à peu près inchangé. Mais à plusieurs reprises, j'ai vu des choses qui mettent en lumière le point de transmission et la source d'inspiration.

À suivre

The Theosophist - juillet 2021
Le Lotus Bleu novembre 2021

Brussels Lodge



De Geheime Leer in enkele lessen

Sessie V - De Hiërarchieën

Het universum wordt bevolkt door een onvoorstelbare verscheidenheid aan hiërarchieën van wezens die het universum leiden en beheersen. Op basis van geselecteerde teksten uit De Geheime Leer en andere theosofische bronnen van de eerste generatie onderzoeken we de rollen, het bewustzijn en de intelligentie van deze wezens en proberen we te begrijpen hoe het kan dat ze niet alwetend zijn, maar op een veel respectvollere manier dan de mensheid onder kosmische wetten opereren.

Zaterdag 14/03/2026 om 13u.
Enkel fysiek op de Hoofdzetel



La Doctrine Secrète en quelques leçons

Session V - Les Hiérarchies

L'univers est peuplé d'une variété inimaginable de hiérarchies d'êtres qui le guident et le contrôlent. En nous basant sur des textes choisis de La Doctrine Secrète et d'autres sources théosophiques de la première génération, nous explorerons les rôles, la conscience et l'intelligence de ces êtres et nous essaierons de comprendre comment il se fait qu'ils ne sont pas omniscients mais qu'ils opèrent selon les lois cosmiques d'une manière beaucoup plus respectueuse que l'humanité.

Le samedi 28/03/2026 à 15h
Uniquement en présentiel au Siège

Ordre de Service Théosophique



Méditation de Guérison **Le samedi 28/03/2026 à 13h30**

L'Ordre de Service Théosophique (OST), une organisation à but non lucratif, possède de nombreuses branches dans le monde entier. Les volontaires s'efforcent de soulager la souffrance et la douleur des autres. Il existe également un réseau de guérison. Des groupes de personnes se réunissent, avec l'aide du monde invisible, pour offrir aux autres l'aide dont ils ont besoin. La branche belge de l'OST organise une Méditation de Guérison mensuelle.

**UNIQUEMENT POUR LES MEMBRES DE LA SOCIÉTÉ THEOSOPHIQUE &
UNIQUEMENT en présentiel au Siège.**

Toutes les informations peuvent être obtenues par mail tos@ts-belgium.be ou par GSM +32 473 820 806 (Helmut).



Société Théosophique Belge asbl

Pour devenir membre de la Société on ne demande pas au candidat quelles sont ses opinions philosophiques ou religieuses; mais on exige que chacun ait la même et plus grande tolérance pour les opinions des autres qu'il demande pour les siennes.

Les conditions pour devenir membre affilié sont d'accepter expressément les trois objectifs:

- 1. Former un noyau de la fraternité universelle dans l'humanité, sans distinction de race, de credo, de sexe, ou de couleur.**
- 2. Encourager l'étude comparée, des religions, des philosophies et des sciences**
- 3. Etudier les lois inexplicables de la Nature et les pouvoirs latents dans l'Homme.**

Toutes les informations pour devenir membre peuvent être obtenues via mail: info@ts-belgium.be ou via GSM 0486 631 997

Cotisations

Période du 1^{er} mai 2025 au 30 avril 2026:

Société Théosophique Belge: € 55 au minimum

(Lors de l'adhésion, une contribution unique de 15 euros sera demandée pour les frais administratifs)

Ordre de Service Théosophique: € 10 au minimum

Banque BNP BE81 0000 1422 2624

Bruxelles Programme - Mars 2026

Le lundi: <https://us02web.zoom.us/j/83840794329>

Wednesday: <https://us02web.zoom.us/j/86123988346>

Le samedi: <https://us02web.zoom.us/j/82574341417>

Branches

Le samedi 07/03/2025 à 15h.: Cours
*Nature, purification et maîtrise
des 7 corps de l'homme*
Thème : le corps mental, le domaine de la pensée
En présentiel au Siège & via Zoom

Le lundi 09/03/2026 à 18h30: Etude
La réalisation de Soi par l'Amour
Uniquement via Zoom

Wednesday 11/03/2026 at 20h.: Study
Glimpses into the psychology of yoga
Only Zoom

Zaterdag 14/03/2025 om 13h.: Cursus
De Geheime Leer in enkele lessen
Sessie V - De Hiërarchieëne
Enkel fysiek op de Hoofdzetel

Le samedi **21/03/2026 à 16h.**
*Les apparitions mariales
sous un angle théosophique*
En présentiel au Siège et via Zoom

Le lundi 23/03/2026 à 18h30: Etude
La réalisation de Soi par l'Amour
Uniquement via Zoom

Le samedi 28/03/2025 à 15h.: Cours
La Doctrine Secrète en quelques leçons
Session V - Les Hiërarchies
Uniquement en présentiel au Siège

Ordre de Service Théosophique

Le samedi 28/03/2026 à 13h30
Méditation de Guérison
**Uniquement pour membres de la ST &
Uniquement en présentiel au Siège**

Participation aux frais activités:
*Conférences & Etudes: membres € 5,
non-membres € 10*

Bruxelles Contacts

Brussels Lodge (Branche de Bruxelles)
Glimpses on the Psychology of Yoga
Sabine Van Osta - +32 486 631 997
brussels.lodge@ts-belgium.be

Branche Blavatsky
**Nature, purification & maîtrise
des 7 corps de l'homme**
Myriam Debusscher - +32 477 963 022
branche.blavatsky@ts-belgium.be

Branche Centrale
La pensée de J. Krishnamurti
Sabine Van Osta - +32 486 631 997
branche.centrale@ts-belgium.be

Branche Lumière (Tak Het Licht)
La réalisation de Soi par l'Amour
Sabine Van Osta - +32 486 631 997
branche.lumiere@ts-belgium.be

**Renseignements sur
la Société Théosophique et ses activités:**
Sabine Van Osta - Secrétaire Générale
+32 486 631 997 president@ts-belgium.be

**Renseignements sur
l'Ordre de Service Théosophique Belge**
Helmut Vandersmissen
+32 473 820 806 tos@ts-belgium.be

Secrétariat
Lieve Opgenhaffen
+32 476 879 968 secretary@ts-belgium.be

Abonnements
Période du 1^e janvier au 31 décembre

Infor-Théosophia
*(mensuel des Branches à
Bruxelles): € 12 (10 numéros)*



**Lotus bleu: € 38 pour membres,
€ 43 pour non-membres
(10 numéros)**

**Banque: BE81 0000 1422 2624
BNP Parisbas Fortis**