



INFOR

THEO-SOPHIA

BELGIE/
BELGIQUE

P.B./P.P.

2890 Sint-Amands

BC 30217

P202038
MENSUEL

Ne paraît pas en Juillet et Août
MAI 2025

Société Théosophique Belge asbl
Place des Gueux 8
1000 Bruxelles

Editeur responsable
Sabine Van Osta

Abonnement: € 12 par an
Prix au numéro: € 1,5



La SOCIÉTÉ THEOSOPHIQUE propose l'approche par l'étude, le discernement et la réflexion, des vérités que contiennent les Sciences, les Religions et les Philosophies du monde.

Elle reconnaît que son bagage d'enseignements ne constitue nullement son patrimoine privé mais celui de l'humanité de tous les temps.

Elle ne s'appuie, par conséquent, sur aucun dogme, et s'abstient de tout prosélytisme.

Elle sait parfaitement que l'intellect est plus actif dans un climat de liberté que dans une atmosphère de contrainte.

L'enrichissement qui résulte dès lors de sa fréquentation incline essentiellement vers l'éthique et le spirituel.

Axée sur la promotion de l'interrelation, elle invite implicitement chacun à cultiver les qualités humaines qui assurent le meilleur équilibre de son être et tendent à l'affranchir des conditionnements et des préjugés.

Société Théosophique Belge asbl
Place des Gueux 8
1000 Bruxelles



La Theosophical Society a été fondée à New York le 17 novembre 1875. Son quartier général international se trouve à Adyar (Chennai) Inde. Elle est un centre de rencontre pour chercheurs de la vérité et elle a des branches partout dans le monde.

Le Centre Théosophique International pour l'Europe est situé à Naarden (Hollande).

La Section Belge a été fondée le 7 juin 1911, et actuellement il y a des Branches à Anvers, Bruxelles et Gand. Elles organisent des conférences et des séances d'étude. Les Branches de Bruxelles et d'Anvers ont une importante bibliothèque.

La tâche primordiale de la Société est d'oeuvrer à la réalisation de ses **trois buts**:

- 1. Former un noyau de la Fraternité Universelle de l'Humanité sans distinction de race, croyance, sexe, caste ou couleur;**
- 2. Encourager l'étude comparée des Religions, des Philosophies et des Sciences;**
- 3. Etudier les lois inexplorées de la Nature et les pouvoirs latents dans l'homme.**



Sa devise:

IL N'Y A PAS DE RELIGION PLUS ELEVEE QUE LA VERITE

**Mission Statement
of the Theosophical Society**

To serve humanity by cultivating an ever-deepening understanding and realisation of the Ageless Wisdom, spiritual Self-transformation, and the Unity of all Life.

**La Mission de la
Theosophical Society (Adyar)**

Servir l'humanité en cultivant une compréhension et une réalisation toujours plus profondes de la Sagesse éternelle, de la transformation spirituelle de soi, et de l'Unité de toute vie.

La maison est située non loin du Rond-Point Schuman, du square Marie-Louise, Ambiorix et de la place Jamblinne de Meux.

Accès :

Voiture: partez à temps (trafic), parking aisé
Metro: à partir du Rond-Point Schuman, prendre bus 12, 21 ou 79

Bus: 63, 12, 21 et 79 (arrêt face à l'immeuble)
28 et 61 (arrêt Place Jamblinne de Meux)

A partir des GARES :

MIDI: métro jusque Shuman ensuite 12,21 ou 79
NORD: 61 direct jusque Place Jamblinne de Meux
CENTRALE: 63 direct
LUXEMBOURG: 12 et 21 directs
SHUMAN: 12, 21 ou 79

Liberté de Pensée

Étant donné que la Société Théosophique s'est répandue largement dans le monde, et que des fidèles de toutes les religions sont entrés dans ses rangs sans abandonner les dogmes, enseignements et croyances de leur credo particulier, il semble utile d'insister sur le fait qu'aucune doctrine ou opinion, par quelque personne qu'elle puisse être enseignée ou soutenue, ne s'impose à l'acceptation des membres de la Société Théosophique, et qu'il n'en est aucune qu'ils ne puissent à leur gré accepter ou rejeter. L'approbation des trois buts est la seule condition imposée aux sociétaires.

Aucun instructeur ou auteur - de H.P Blavatsky à ceux de nos jours - n'a autorité pour imposer à nos membres ses enseignements ou opinions. Tous les sociétaires ont un droit égal de s'attacher à tel instructeur ou telle école de pensée qu'ils peuvent choisir, mais ils n'ont pas le droit d'imposer leur choix à d'autres. Les candidats à des fonctions quelconques dans la Société ou les votants, ne sauraient être déclarés inéligibles ou inaptes à voter du fait de leurs opinions quelles qu'elles soient, ou du fait qu'ils appartiennent à une école de pensée quelconque. Les opinions ou les croyances ne confèrent pas de privilèges et ne sont cause d'aucune infériorité.

Les membres du Grand Conseil de la Société demandent instamment à tous les sociétaires de soutenir, de défendre et de respecter ces principes fondamentaux de la Société Théosophique, et aussi d'exercer, sans crainte leur droit à la liberté de penser et d'exprimer leur pensée dans les limites de la courtoisie et des égards dus à autrui.

(Résolution de 1924 du Conseil Général de la Société Théosophique, Adyar)

La Méditation dans la Pratique de la Théosophie

Luc Périer



Avant d'aborder le lien entre méditation et Théosophie, je vais exposer, dans un premier temps, les différents aspects de la méditation et les différentes questions qu'il est légitime de se poser à ce sujet, puis dans un deuxième temps ce que représente la Théosophie, et enfin ce que méditation et Théosophie apportent l'une à l'autre.

Dans un premier temps, les questions que l'on peut se poser sur la méditation et la Théosophie:

Qu'est-ce que la méditation? Quelle est la force qui nous pousse à méditer ? Y a-t-il différentes méthodes de méditation? Que peut-on attendre de la méditation et est-ce qu'il faut en attendre quelque chose?

Mais aussi que nous apporte la Théosophie?

Peut-on étudier la Théosophie sans pratiquer la méditation?

Je vais tenter de répondre à toutes ces questions, qui ne seront que des réponses issues de mon expérience et de ma sensibilité.

Avant toute chose, je voudrais préciser ici que mon intention n'est pas de donner un cours de méditation mais il est important d'aborder certains points de la méditation pour ensuite faire le lien avec la Théosophie. J'ajouterai que l'enseignement de la méditation ne peut véritablement être fait que par un instructeur confirmé avec qui nous avons un contact direct et en qui nous avons toute confiance.

Nous allons donc essayer de répondre à la première question qui est:

Qu'est-ce que la méditation?

De par mon expérience c'est, avant tout, la respiration. Celle-ci peut être rapide ou lente, peu importe, mais nous ne devons pas tenter de la contrôler.

La respiration nous lie à la spiritualité et si nous prenons conscience de cette respiration, nous prenons conscience de la divinité qui est en nous.

La respiration, c'est la vie, sans la respiration nous ne serions pas vivants ; c'est essentiel et à la fois nous ne devons pas en tenir compte lors de notre méditation car elle se rythme seule à partir du moment où dans la méditation nous sommes attentifs.

L'attention de la respiration doit être utilisée dans les cas où, pendant notre méditation, notre pensée s'évade sur des sujets triviaux comme des problèmes que nous n'arrivons pas à résoudre, et qui d'un coup surgissent sans que nous le voulions.

Dans ce cas, la respiration devient une base sur laquelle on doit revenir afin de reprendre une méditation digne de ce nom; en effet, notre pensée non maîtrisée nous fait sortir de la méditation. On dit souvent que les pensées sont comme un singe qui saute d'arbre en arbre sans arrêt et c'est une image qui correspond bien à la réalité. Retournons donc, dans un premier temps, à la respiration pour pouvoir méditer.

Un des conseils que prodiguait Annie Besant pour maîtriser ce mental lors de la méditation, lorsque des pensées non voulues nous submergeaient, était de lui faire faire le chemin inverse pour lui montrer qui était le maître. C'est-à-dire qu'à partir du moment où on sentait que le mental nous emportait vers des pensées, il fallait retracer le chemin qui nous avait menés jusqu'à ce point en partant du point d'arrivée et de retourner progressivement vers le début de cette pensée pour revenir vers la méditation.

Quand nous méditons, nous allons en quelque sorte à la rencontre du fonctionnement de notre mental tel qu'il se développe automatiquement, sans réelle maîtrise. La méditation nous apprend à voir plus clairement ce qui se passe dans ce mental et comment le maîtriser.

De plus, lors de la méditation, il y a une attitude corporelle correcte à adopter, c'est-à-dire avoir le dos droit sans forcer bien entendu. Je me souviens que celui que l'on appelait le maître Philippe de Lyon ne s'appuyait jamais au dossier d'une chaise; il avait toujours une attitude corporelle digne, sans aucun doute, pour garder toujours un meilleur contact avec les énergies spirituelles.

Pourquoi n'adopterions-nous pas cette attitude qui est à la portée de tous ? Si un maître y accorde de l'importance, pourquoi ne ferions-nous pas de même ? Il ne s'agit pas bien de forcer exagérément le physique, car les douleurs ou des problèmes physiques peuvent empêcher, à un moment donné, de satisfaire à cela, mais c'est un point d'attention que nous pourrions adopter dans notre vie quotidienne.

Maintenant, si vous le permettez, je vais vous lire un extrait du livre *PLÉNITUDE DE LA VIE* qui reprend des paroles de Krishnamurti et qui explique ce qu'est pour lui la méditation!

Pour découvrir ce qu'est la méditation, toute connaissance de ce que l'on croit être la méditation ne peut que faire obstacle à cette exploration. Il est absolument nécessaire de s'affranchir de toute autorité psychologique. Qu'est-ce qui est nécessaire à l'investigation? Est-ce la concentration, est-ce l'attention ou est-ce la conscience claire? Lorsque l'on se concentre, toute notre énergie est axée sur quelque chose de particulier, on résiste à toutes les pensées parasites, on les bannit. Dans la concentration on est en position de résistance. Mais pour avoir pleinement conscience de notre pensée, il n'y a pas de concentration; dans la conscience claire, on ne privilégie aucune pensée; on est simplement conscient. De cette conscience totale découle l'attention. Dans l'attention, il n'y a pas de centre à partir duquel on est attentif. Il est très important de comprendre cela, car c'est l'essence de la méditation.

Il dit aussi : Dans l'attention - si l'on est parvenu jusque-là - nous sommes affranchis de toutes les vicissitudes de la pensée, des peurs, des tortures et des désespoirs qui en sont le cortège; voilà la base fondamentale. La conscience se trouve vidée de son contenu, libérée. L'évacuation du contenu de la conscience, c'est cela la méditation. Voilà quel est le sens, la profondeur de la méditation: l'évacuation de tout contenu - la pensée abolie.

Annie Besant ne dit rien d'autre quand elle parle d'arrêter le principe pensant.

Des écrits d'Annie Besant ou des paroles de Krishnamurti, certains pourraient y voir, par certains moments, une contradiction, mais je dirais qu'ils sont complémentaires et qu'ils s'adressent certainement à des niveaux différents de développements spirituels.

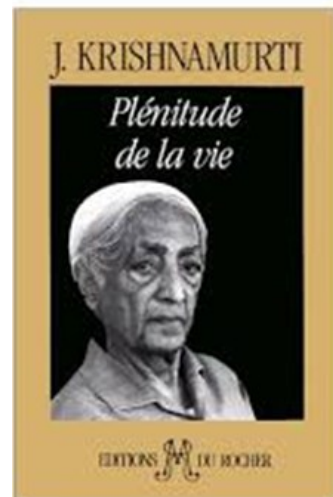
Ce que j'apprécie dans les paroles de K ou les écrits d'Annie Besant, c'est leur simplicité et, en même temps, la profondeur de ce qu'ils exposent.

En parlant de simplicité, je dirais que la méditation est à la portée de tous, car tout le monde peut la faire. Il suffit de le vouloir. De cette simplicité à la portée de tous, nous pouvons en tirer un profit spirituel énorme. Alors pourquoi ne pas le faire? Une attitude juste, être attentif, c'est tout ce dont l'on a besoin.

La deuxième question est:

Quelle est la force qui nous pousse à méditer?

Je suppose que beaucoup d'entre vous se sont posé la question, tout comme dans le même registre qu'est-ce qui nous pousse à étudier la Théosophie?



tous ?
pas de
la fa-
don-
vons

PLE-
ex-

l'on
tion. Il

Il s'agit, certainement d'une sensibilité qui est en nous, un lien qui est latent et qui par notre volonté va nous conduire vers la méditation et la Théosophie. La méditation est une chose difficile et peut être une des choses les plus difficiles que nous ayons tentée. à combien difficile à réaliser, semée d'embûches, de pièges pour notre mental, mais qui est indispensable à le discipliner comme si notre vie en dépendait, d'ailleurs notre vie en dépend! Oui notre vie en dépend, dans le sens où à partir de la force que nous donne la pratique de la méditation, notre vie va changer car, par cette pratique, nous devenons un être humain meilleur à chaque seconde qui passe .

Y a-t-il différentes méthodes de méditation?

Oui sans aucun doute, mais est-ce utile d'avoir une méthode compliquée ou qui nous oriente vers tel ou tel chemin? Il suffit de lire K pour comprendre que cela ne nous servira à rien de lire des tas d'écrits sur les méthodes de méditation.

Que peut-on attendre de la méditation et faut-il en attendre quelque chose?

De mon point de vue, il ne faut rien attendre de la méditation. Cette attente pourrait provoquer des points de blocage qui seraient contraires à ce qu'est la méditation et nous entraineraient vers des illusions encore plus grandes que vers ce quoi nous dirige le mental dans la vie de tous les jours.

Cependant, même s'il ne faut rien attendre de la méditation, celle-ci peut nous apporter beaucoup sur les plans physique, astral et mental, domaines qui rejoignent l'étude de la Théosophie.

Notamment sur le plan physique, nous sommes beaucoup plus résistants ; sur le plan astral, nos émotions peuvent être mieux contrôlées et, enfin, sur le plan mental, le calme de la méditation apaise.

Et, ceci, tout au long de la journée malgré tous les problèmes de la vie quotidienne qui peuvent se présenter.

Avant d'entreprendre la question du lien entre méditation et Théosophie, j'aimerais évoquer le fait que d'autres chercheurs dans d'autres domaines peuvent faire des recherches approfondies en ce qui concerne la méditation et la spiritualité.



Je pense notamment à celui qui inventa l'aikido, à celui que l'on appelait maître Ueshiba. Cet art martial japonais permet d'arrêter le conflit et conduit vers la paix.

Cela peut sembler un paradoxe pour un débutant, mais pour un pratiquant expérimenté, nous le vivons dans l'unité dans le sens où déjà physiquement nous nous replongeons dans le même sens que le partenaire, nous regardons ensemble dans la même direction et ainsi une union se fait dans l'action qui n'est plus un combat mais qui est un lien avec l'autre, celui-ci n'étant plus un adversaire mais un partenaire qui va nous aider à faire cette chose magnifique de réaliser la paix dans l'action.

Tout cela pour mettre en avant que nous ne sommes pas seuls dans la recherche de l'unité mais que d'autres, par des moyens différents, la réalisent et montrent aux autres le chemin à accomplir pour le faire.

Maintenant passons au lien entre méditation et Théosophie

J'ai dit précédemment que la méditation nous portait et il en est de même pour la Théosophie. Dans l'étude de la Théosophie que nous entreprenons, il y a un élan qui nous pousse à aller plus loin dans nos recherches de qui nous sommes et vers quoi nous allons. Les causes et conséquences ont-elles un ordre ou est-ce le fruit du hasard ?

La Théosophie répond à toutes ces questions essentielles, qui nous rassurent et nous mènent vers des contrées que nous n'avions même pas imaginées, qui nous portent au-delà de nous-mêmes, et plus nous avançons, plus le but nous paraît loin ; mais quel voyage fantastique! La méditation nous aide à avoir un esprit mieux structuré pour l'étude et reste une base sur laquelle on peut s'appuyer pour aller plus loin dans notre étude de la Théosophie.

La tranquillité du mental donnée par la méditation va nous permettre d'être plus à l'écoute d'interlocuteurs empreints de spiritualité et avec lesquels nous allons avoir une communication plus vive et plus profitable. Pour nos lectures, il en est de même. Il faut prendre quelquefois le recul nécessaire pour appréhender des aspects délicats de la spiritualité et la méditation nous y aide. Dans le calme de la méditation, nous modifions notre mental ce qui lui permettra d'aborder différentes difficultés de la vie, mais aussi, bien sûr, les différents enseignements sur la spiritualité qui nous sont proposés et vers lesquels nous partons à la découverte.

Car la vie est une perpétuelle découverte et, chaque jour, nous avançons plus loin; notre profondeur de pensée est galvanisée par la Théosophie et aussi par l'attitude que nous avons eue lors de notre méditation.

Celle-ci est bonne pour tout type d'activité, mais c'est certainement en ayant les aspirations les plus hautes qu'elle donne sa pleine puissance et la Théosophie nous amène à entrevoir des régions inexplorées en ayant ces aspirations spirituelles qui nous galvanisent et nous donnent des ailes.

La Théosophie nous transcende et de ce fait, certains phénomènes peuvent subvenir. Si vous permettez, un instant, je vais ouvrir une parenthèse sur ces phénomènes car il me semble important d'en prendre la juste dimension.

Lorsque j'ai repris l'étude des Lettres des Mahatmas de façon approfondie, il m'est arrivé un phénomène étrange : un point a été touché dans ma tête et, en même temps, une partie de mon corps s'est dédoublée en transparence. Par la suite, j'ai relu ce même passage et rien ne s'est produit.

Ces phénomènes peuvent survenir par nous-même ou par l'intermédiaire d'une autre personne.

Une autre fois, lors d'un entraînement intensif d'arts martiaux avec un sabre en bois et, lors du choc des deux sabres en bois, quelque chose est apparu, que je ne pourrais pas définir survenant dès l'entrée du professeur dans la pièce. Ce professeur me mit à part, pour me tester, et en fait rien ne se passa. Le professeur s'était rendu compte que j'étais un élève ordinaire. Ma conclusion est qu'il l'a provoqué lui-même. Nous savions tous en effet qu'il était d'un niveau spirituel avancé et capable de faire des choses hors du commun.

Un autre exemple : une étudiante qui était proche de K, s'était aperçue que lorsque K était proche d'elle, elle avait une meilleure perception et compréhension des choses et lorsqu'elle retournait à ses études, dans un endroit éloigné, les sujets lui paraissaient plus compliqués et difficiles à appréhender.

Tout ceci, pour dire que des phénomènes peuvent apparaître du fait de notre intense concentration sur des lectures ou pensées spirituelles, ou par l'intermédiaire de personnes extérieures, certainement car nos vibrations deviennent plus subtiles ; par ailleurs, d'autres peuvent élever ces vibrations. Il faut donc faire preuve de discernement et ne pas s'attacher à ces phénomènes passagers qui ne sont que l'expression de notre sensibilité dans un certain contexte et à un certain moment donné, et pas plus.

Pour en revenir à l'étude de la Théosophie, celle-ci nous apporte certainement l'apport correspondant au niveau d'implication que nous avons face à l'étude. Il serait sage de savoir que notre développement spirituel est limité, que l'attention et le discernement ne doivent pas être oubliés et que, même si nous sommes en perpétuelle évolution ce développement se fait la plupart du temps très progressivement.



Pour conclure, je dirai qu'il serait inutile de dissocier méditation et Théosophie car elles vont dans le même sens, d'une réelle amélioration de l'être humain dans sa beauté, son expression et dans la recherche d'une conscience claire afin de toucher au plus près les aspects les plus complexes de la Sagesse antique enseignés dans le cadre de la Société Théosophique.

La Théosophie et la méditation nous mènent vers l'unité.

Pour terminer, je paraphraserai le maître d'arts martiaux Ueshiba qui disait qu'il faisait un avec l'univers. Je vous souhaite donc, de faire, le plus rapidement possible, un avec l'univers.

Convention nationale 2021

Lotus Bleu août-septembre 2021

Pour votre agenda:

**Assemblée Générale
des Membres
Le samedi 14 juin 2025 à 10h30
Place des Gueux 8, 1000 Bruxelles**



Société Théosophique Belge asbl



Pour devenir membre de la Société on ne demande pas au candidat quelles sont ses opinions philosophiques ou religieuses; mais on exige que chacun ait la même et plus grande tolérance pour les opinions des autres qu'il demande pour les siennes.

Les conditions pour devenir membre affilié sont d'accepter expressément les trois objectifs:

- 1. Former un noyau de la fraternité universelle dans l'humanité, sans distinction de race, de credo, de sexe, ou de couleur.**
- 2. Encourager l'étude comparée, des religions, des philosophies et des sciences**
- 3. Etudier les lois inexplicables de la Nature et les pouvoirs latents dans l'Homme.**

Toutes les informations pour devenir membre peuvent être obtenues via mail: info@ts-belgium.be ou via GSM 0486 631 997

Cotisations

Période du 1^{er} mai 2024 au 30 avril 2025:

Société Théosophique Belge: € 55 au minimum

(Lors de l'adhésion, une contribution unique de 15 euros sera demandée pour les frais administratifs)

Ordre de Service Théosophique: € 10 au minimum

Paiement au compte BNP BE81 0000 1422 2624 - Société Théosophique Belge asbl

Bruxelles Programme -Mai 2025

Liens Zoom:

Le lundi: <https://us02web.zoom.us/j/83840794329>

Wednesday: <https://us02web.zoom.us/j/86123988346>

Le samedi: <https://us02web.zoom.us/j/82574341417>

NATIONAL

Le samedi 10/05/2025 à 15h.:

Commémoration - la Journée du Lotus Blanc

Uniquement en présentiel au Siège

Le samedi 24/05/2025 à 14h.: OST

Promenade à Vollezele

BRANCHES

Zaterdag 03/05/2025 om 15u.: Brussels Lodge

Een orde voor jongeren - Un ordre pour les jeunes

:Le samedi 10/05/2025 à 13h.: Brussels Lodge

Inleiding Theosofie

Hulpbronnen voor moeilijke tijden

Uniquement en présentiel au Siège

Wednesday 14/05/2025 at 20h.: Brussels Lodge

Glimpses on the Psychology of Yoga

Only Zoom

Le samedi 17/05/2025 à 15h.: Branche Blavatsky

Nature, purification et maîtrise des 7 corps de l'homme

Le corps mental supérieur: fonctions (suite)

Le lundi 19/05/2025 à 18h.: Branche Lumière

Les Yoga Sutras de Patanjali

Uniquement via Zoom

Le lundi 26/05/2025 à 18h. Branche Lumière

Les Yoga Sutras de Patanjali

Uniquement via Zoom

Le samedi 31/05/2025: pas de réunion

Ordre de Service Théosophique

Le lundi 26/05/2025 à 19h.: OST

Méditation de Guérison

Uniquement pour membres de la ST et via Zoom

Participation aux frais activités:

Conférences: € 3 pour membres,
€ 7 pour non-membres

Etudes: contribution volontaire pour membres,
€ 3 pour non-membres

Bruxelles Contacts

Brussels Lodge (Branche de Bruxelles) Glimpses on the Psychology of Yoga

Sabine Van Osta - +32 486 631 997

brussels.lodge@ts-belgium.be

Branche Blavatsky

Méditation de guérison OST

(uniquement pour les membres)

Myriam Debusscher - +32 477 963 022

branche.blavatsky@ts-belgium.be

Branche Centrale

La pensée de J. Krishnamurti

Sabine Van Osta - +32 486 631 997

branche.centrale@ts-belgium.be

Branche Lumière (Tak Het Licht)

Les Yoga Sutras de Patanjali

Alain Delcroix

branche.lumiere@ts-belgium.be

Renseignements sur la Société Théosophique et ses activités:

Sabine Van Osta - Secrétaire Générale

+32 486 631 997 president@ts-belgium.be

Renseignements sur l'Ordre de Service Théosophique Belge

Helmut Vandersmissen

+32 473 820 806 tos@ts-belgium.be

Secrétariat

Lieve Opgenhaffen

+32 476 879 968 secretary@ts-belgium.be

Abonnements

Période du 1^e janvier au 31 décembre 2025

Infor-Théosophia (mensuel
des Branches à Bruxelles): €
12 (10 numéros)



Lotus bleu: € 38 pour membres,
€ 43 pour non-membres
(10 numéros)

Banque: BE81 0000 1422 2624
BNP Parisbas Fortis (ex Bpost)